

Parto seguro en el Hospital Northside

Preguntas frecuentes para las futuras madres

Cuando esté en trabajo de parto, ¿dónde debo ir para hacer el ingreso al hospital?

- **Northside Hospital Atlanta:** Entre las 6:30 a. m. y las 7 p. m. use la entrada de Labor and Delivery; entre las 7 p. m. y las 6:30 a. m., use la entrada del Women's Center que está nivel del atrio. Su acompañante de apoyo entrará y la acompañará hasta que termine el ingreso y luego irá a estacionar el vehículo.
- **Northside Hospital Cherokee:** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante de apoyo entrará y la acompañará hasta que termine el ingreso y luego irá a estacionar el vehículo.
- **Northside Hospital Forsyth:** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante de apoyo entrará y la acompañará hasta que termine el ingreso y luego irá a estacionar el vehículo.
- **Northside Hospital Gwinnett:** Diríjase a la entrada de Labor and Delivery. Su acompañante de apoyo entrará y la acompañará hasta que termine el ingreso y luego irá a estacionar el vehículo.

¿Mi acompañante podrá entrar y salir del hospital?

Las pacientes pueden tener 3 acompañantes de apoyo durante su estadía. A las pacientes en aislamiento se les permite un acompañante a quien se le recomienda permanecer con la paciente el mayor tiempo posible.

Si mi acompañante de apoyo no puede quedarse durante toda mi hospitalización, ¿puedo tener otro acompañante?

A las pacientes se les permite 3 acompañantes de apoyo (incluye a las doulas) que la madre elija en cada momento. Durante la noche: Sólo un adulto podrá pasar la noche en la unidad materno-infantil y en HRP (Unidad de atención perinatal de alto riesgo). A los niños no se les permite pasar la noche.

¿Puede mi acompañante ducharse en mi baño?

Sí.

¿Hay alguna restricción en la cantidad de maletas que puedo traer? ¿Podrá mi acompañante traer una maleta?

No hay ninguna restricción en cuanto al equipaje. Su acompañante debe traer lo que va a necesitar durante toda su hospitalización.

¿Hay alguna restricción en snacks u otros alimentos?

No hay restricciones para traer snacks/alimentos, pero hay poco espacio para los alimentos que requieran refrigeración.

¿Pueden venir mis hijos o mis padres a visitarnos a mí y a mi bebé en el hospital?

Las pacientes pueden recibir hasta 3 visitantes por vez. Sólo se permite la visita de los hijos de la paciente siempre que estén supervisados por otro adulto. Todos los demás visitantes deben tener un mínimo de 16 años.

Quiero contratar una doula. ¿Podré tener a mi acompañante de apoyo y a una doula conmigo?

Las doulas están permitidas, pero aún está limitado el número de acompañantes a tres a la vez. Así que, durante el parto, la doula sería uno de los tres acompañantes.

Parto seguro en el Hospital Northside

Preguntas frecuentes para las futuras madres

¿Tengo que usar mascarilla en el hospital?

No, las mascarillas ya no son un requisito, a no ser que padezca de una enfermedad respiratoria contagiosa. Si tiene una enfermedad respiratoria infecciosa, le pedimos que usted y su acompañante de apoyo se pongan una mascarilla cuando estén en los pasillos y cada vez que un proveedor de atención médica entre en la habitación. Además, pedimos que su acompañante de apoyo se quede en la habitación en todo momento, excepto cuando tenga que salir a buscar comida. Su acompañante de apoyo debe usar una mascarilla en todo momento cuando esté fuera de la habitación. Eso también incluye a las unidades de posparto y de cuidados intensivos neonatales (NICU, por sus siglas en inglés).

¿Cómo sabré si estoy lista para volver a casa?

En cada turno, los miembros del personal le hablarán sobre la preparación para el alta y le darán los pasos para que esté lista cuando llegue el momento de irse.

¿Tengo que tener un pediatra ya elegido?

Sí. Le recomendamos a todas las pacientes que tengan un pediatra ya elegido antes del ingreso al hospital. Si su pediatra no acude a Northside y tiene que acudir a uno de los pediatras de Northside Hospital, deberá tener consigo el nombre, la dirección y el teléfono de su pediatra para la cita de seguimiento (después del alta).

¿Vendrá el pediatra a ver a mi bebé todos los días?

Sí. El pediatra o un enfermero especialista vendrá a verla o la llamará después del examen para hablar sobre el bebé y responder todas las preguntas que usted tenga.

¿Debo hacer el preingreso hospitalario?

Sí. Debe completar la documentación de preingreso dentro de los primeros seis meses de embarazo. Se revisará su información y recibirá una carta de confirmación alrededor de un mes antes de la fecha de parto.

- **Northside Atlanta, Cherokee and Forsyth:** northside.com/patient-registration.
- **Northside Gwinnett:** northside.com/gwinnettpatientregistration.

Como no se pueden hacer las visitas guiadas del hospital, ¿cómo sabré qué esperar?

Para Northside Atlanta, Cherokee y Forsyth, consulte nuestro libro electrónico del paquete informativo para preingresos: northside.com/maternityresources. El médico le entregará una copia impresa de este paquete informativo. Este recurso es un excelente repaso de la información que se cubre en las visitas guiadas e incluye una lista de verificación de los «factores a considerar» y qué debe traer al hospital. El paquete informativo de preingresos de Northside Hospital Gwinnett lo proveerá el obstetra.

¿Cómo puedo ayudar a proteger a mi bebé de infecciones?

El sistema inmunitario de un recién nacido no está completamente desarrollado, lo que lo expone a enfermedades. Lavarse las manos, antes y después de atender al bebé es una de las cosas más importantes que puede hacer para impedir una infección. Pida a amigos y familiares que no vengán a visitar si no se encuentran bien o estuvieron expuestos a alguna enfermedad. Estar al día con las vacunas que previenen enfermedades, como el herpes zóster, la tos ferina, la gripe y el COVID, puede ayudar a proteger al bebé hasta que su sistema inmunitario esté desarrollado. Para conocer más sobre este tema, diríjase a (Vacunas para la familia y los cuidadores): cdc.gov/vaccines-pregnancy/about/vaccines-family-caregivers.html - [Vaccines for Family and Caregivers](#).

¿Dónde puedo buscar un plan de parto?

Para informarse más sobre planes de parto y para obtener una hoja de trabajo para un plan de parto, visite northside.com/maternityresources. Complete la planilla sobre sus preferencias para el parto y consulte con su proveedor de atención médica antes de venir al hospital. Traiga una copia al hospital y entréguesela a su enfermera.

Parto seguro en el Hospital Northside

Preguntas frecuentes para las futuras madres

¿Cómo sé si ya comencé el trabajo de parto y cuándo es el momento de ir al hospital?

Al igual que con la mayoría de las dudas, dirija sus preguntas sobre el comienzo del trabajo de parto y cuándo hay que ir al hospital a su proveedor de atención médica. Además, puede consultar nuestro libro electrónico *Great Expectations Guide to a Healthy Pregnancy* (Guía de grandes expectativas para un embarazo saludable), en: northside.com/maternityresources.

¿Podré tener contacto piel con piel con mi bebé después del parto?

La primera hora que usted y su bebé pasan juntos se conoce como «la hora sagrada» (golden hour). Durante este tiempo, su bebé puede descansar sobre su pecho para que los dos puedan beneficiarse del contacto piel con piel. Si no está familiarizado con los beneficios del contacto piel con piel, lea más sobre ello en: babygooroo.com/articles/10-benefits-of-skin-to-skin-contact.

¿Tendré a alguien que me ayude con la lactancia?

Los primeros momentos («hora sagrada») que pasa con el bebé son una oportunidad excelente para comenzar a amamantar. Todas nuestras enfermeras están preparadas para ayudarla. El contacto piel con piel es una verdadera ayuda para tener un buen comienzo con la lactancia.

- **Northside Atlanta, Cherokee, Forsyth:** Además de su enfermera, contamos con especialistas en lactancia que ven a todas las madres primerizas dentro de las 24 horas después del nacimiento de su bebé. El contacto piel con piel es una verdadera ayuda para tener un buen comienzo con la lactancia.
- **Northside Gwinnett:** Las especialistas en lactancia verán a todas las madres con bebés en las salas neonatales de cuidados intensivos (NICU) y a todas las madres que desean hacer una consulta. Para obtener más recursos e información, visite: northside.com/breastfeeding.

¿El bebé se quedará conmigo en la habitación?

Recomendamos que estén en la misma habitación para fomentar el vínculo amoroso, los momentos de contacto piel con piel con el bebé sobre su pecho y la lactancia. La mayoría de las parejas sienten que así aprenden todo lo posible antes de volver a casa. Pesarán al bebé cada 24 horas y el pediatra lo examinará dentro de las primeras 24 horas de nacido.

¿Podré completar la documentación para el certificado de nacimiento?

La enfermera le entregará la hoja de trabajo del certificado de nacimiento. No olvide llenar este formulario por completo y entregárselo a la enfermera o a la Oficina de Certificados de Nacimiento. Los certificados de nacimiento se crean en las oficinas estatales. La creación del certificado de nacimiento da lugar a la asignación del número de seguro social.

¿Debo tener un asiento de seguridad infantil?

Las leyes del estado de Georgia exigen que todos los niños menores de 8 años usen un asiento de seguridad infantil. Northside Hospital no proporciona asientos de seguridad para el automóvil. Antes de ir al hospital, instale la base del asiento de seguridad en el automóvil como corresponde. El manual de instrucciones del carro debe darle algunas indicaciones sobre cómo instalar de forma adecuada el asiento de seguridad en el automóvil. Nuestro personal no tiene permitido ayudar con la instalación del asiento de seguridad o asegurar al bebé al asiento. Si tiene más preguntas sobre la seguridad del asiento para automóvil del bebé, visite safekidsgeorgia.org/carseats.

¿Hay alguna ventaja si se toman clases antes del parto?

Los centros de atención de Northside Atlanta, Forsyth y Cherokee ofrecen clases en persona y a distancia. Para obtener información sobre las clases en nuestros centros de atención en Atlanta, Forsyth y Cherokee, visite northside.com/classes. Para obtener información sobre las clases en nuestro centro de atención en Gwinnett, visite northside.com/ngwomensclasses. En este momento, Northside Hospital Gwinnett no ofrece clases a distancia.

**NORTHSIDE
HOSPITAL**